



Ponce  
octubre 2018

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.

[www.facebook.com/MMMyPMC](http://www.facebook.com/MMMyPMC)

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
1 8:00 a.m. – 4:00 p.m. Taller privado - Nuevos Beneficios.	2 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases de celulares	3 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases de computadora <b>10:00 a.m. Manualidad: Sortijas con alambre.</b>	4 10:00 a.m. Programa de ejercicios <b>11:00 a.m. Charla: Canales digitales</b> 1:00 p.m. Clases de bomba y plena.	5 10:00 a.m. Coro <b>11:00 a.m. Charla: Diabetes</b>
8 <b>10:00 a.m. Manualidad: Portaretratos</b> 1:00 p.m. Taller privado Vita Care	9 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases de celulares <b>10:00 a.m. Torneo: Connect Four</b>	10 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases de computadora <b>10:30 a.m. Charla: Manejo seguro</b>	11 10:00 a.m. Programa de ejercicios <b>11:00 a.m. Charla: Seguros</b> 1:00 p.m. Clases de bomba y plena.	12 10:00 a.m. Coro <b>10:00 a.m. Juegos: Rompecabezas</b>
15 <b>10:00 a.m. Charla: Diseña tu plan de Emergencia.</b> <b>11:00 a.m. Día de pizza</b>	16 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases de celulares <b>10:00 a.m. Actividad: Completa el refrán.</b>	17 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases de computadora <b>11:00 a.m. Charla: Pensamiento positivo</b>	18 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de bomba y plena.	19 <b>10:00 a.m. Taller de Calidad</b> <b>11:00 a.m. Tai Chi</b>
22 <b>10:00 a.m. Película: Dolphin Tale</b> 1:00 p.m. Taller privado Vita Care	23 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases de celulares <b>10:00 a.m. Actividad: Reconoce la canción.</b>	24 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases de computadora <b>10:30 a.m. Taller de Calidad</b> <b>11:30 a.m. Tai Chi</b>	25 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de bomba y plena.	26 10:00 a.m. Coro <b>11:00 a.m. Charla: Que el stress no se convierta en quemazón.</b>
29 Actividad privada Prepa	30 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases de celulares <b>10:00 a.m. Bingo</b>	31 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases de computadora		

Actividades disponibles diariamente: manualidades, juegos de vídeo, juegos de mesa y mucho más. Habrá clases de computadora todos los martes y miércoles con cita previa. Para información o cita, comunícate al 787-622-3000 ext. 1714.

**Fechas y horarios sujetos a cambios.**