



Ponce / Enero 2019

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades disponibles diariamente:
manualidades, juegos de vídeo, juegos de mesa y mucho más. Para información o citas, comuníquese con Sol Toro al 787-622-3000, ext. 1714. Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	1 Feriado ¡Feliz Año Nuevo!	2 10:00 a.m. Actividad: Adivina la palabra	3 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Charla: Actitud y metas 2019 1:00 p.m. Clases de Salsa	4 9:00 a.m. Coro 10:00 a.m. Taller: Envoltura de Regalos
7 Feriado Día de Reyes	8 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases, uso de celular 10:30 a.m. Día de Juegos de Mesa	9 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases de computadora 11:00 a.m. Juego de Aros	10 9:00 a.m. Clínica de visión 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de Salsa	11 9:00 a.m. Coro 10:00 a.m. Taller de Calidad 11:00 a.m. Tai Chi
14 1:00 p.m. Taller privado Vita Care	15 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases, uso de celular	16 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases de computadora 11:00 a.m. Charla: Nutrición 11:30 a.m. Clínica de presión arterial	17 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Juego: Caja Secreta 1:00 p.m. Clases de Salsa	18 10:00 a.m. Coro 11:00 a.m. Taller: Arte Terapia
21 10:00 a.m. Manualidad: Material reciclado	22 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases, uso de celular 10:30 a.m. Bingo	23 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases de computadora 10:30 a.m. Reunión: Torneo de Baloncesto	24 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de Salsa	25 10:00 a.m. Coro 11:00 a.m. Charla: Control sobre los juegos de azar
28 10:00 a.m. Torneo de Baloncesto	29 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases, uso de celular	30 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases de computadora	31 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de Salsa	

MMM Healthcare, LLC, es un plan HMO y PPO con un contrato Medicare. La afiliación en MMM depende de la renovación del contrato. Para el acomodo razonable de personas con necesidades especiales durante el evento, llame a 1-866-333-5470 (libre de cargos) o al TTY: 1-866-333-5469 (audio impedidos). MMM Healthcare, LLC, cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. MMM Healthcare, LLC, complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call MMM at 1-866-333-5470 (TTY: 1-866-333-5469). MMM Healthcare, LLC 遵守適用的聯邦民權法律規定，不因種族、膚色、民族血統、年齡、殘障 或性別而歧視任何人。注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 MMM 1-866-333-5470, (TTY: 1-866-333-5469). Y0049_MP-MC-CAL-095-090512-S_C