



Manatí / Enero 2019

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades disponibles diariamente: Manualidades, juegos de vídeo, juegos de mesa y mucho más. Para información o citas, comuníquese con Maribel Rivera: 787-622-3000, ext. 1905.

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	1 ¡Feliz Año Nuevo!	2 10:30 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	3 10:30 a.m. Jueves de película 12:30 p.m. Coro	4 10:00 a.m. Fiesta de Reyes
7 Feriado Día de Reyes	8 9:00 a.m. Clínica de glucosa y presión 9:30 a.m. Grupo de apoyo 11:30 a.m. Clases de guitarra	9 9:30 a.m. Charla: La importancia del descanso 10:30 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clase de baile	10 10:30 a.m. Jueves de película 12:30 p.m. Coro	11 10:00 a.m. Busca palabras
14 9:00 a.m. Clases de computadora 10:30 a.m. Clases de uso de celular (cita previa) 10:00 a.m. Bingo	15 9:30 a.m. Grupo de apoyo 10:00 a.m. Charla: Al mal tiempo, buena cara 11:30 a.m. Clases de guitarra	16 10:30 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	17 8:00 a.m.– 2:00 p.m. Clínica de visión / Provision 12:30 p.m. Coro	18 10:30 a.m. Manualidad en bisutería (prendas)
21 9:00 a.m. Clases de computadora 10:30 a.m. Clases de uso de celular (cita previa)	22 9:30 a.m. Grupo de apoyo 11:30 a.m. Clases de guitarra	23 9:30 a.m. Charla: Retomando tu nutrición 10:30 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clase de baile	24 10:00 a.m. Taller de Calidad 12:30 p.m. Coro	25 10:30 a.m. Manualidad Scrapbooking: Tarjeta de San Valentín
28 9:00 a.m. Clases de computadora 10:30 a.m. Clases de uso de celular (cita previa)	29 9:30 a.m. Grupo de apoyo 11:30 a.m. Clases de guitarra	30 10:30 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	31 10:30 a.m. Jueves de película 12:00 m. cumpleaños 12:30 p.m. Coro	

MMM Healthcare, LLC, es un plan HMO y PPO con un contrato Medicare. La afiliación en MMM depende de la renovación del contrato. Para el acomodo razonable de personas con necesidades especiales durante el evento, llame a 1-866-333-5470 (libre de cargos) o al TTY: 1-866-333-5469 (audio impedidos). MMM Healthcare, LLC, cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. MMM Healthcare, LLC, complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call MMM at 1-866-333-5470 (TTY: 1-866-333-5469). MMM Healthcare, LLC 遵守適用的聯邦民權法律規定，不因種族、膚色、民族血統、年齡、殘障 或性別而歧視任何人。注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 MMM 1-866-333-5470, (TTY: 1-866-333-5469). Y0049_MP-MC-CAL-095-090512-S_C