



Caguas / Enero 2019

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades disponibles diariamente:
manualidades, juegos de vídeo, juegos de mesa y mucho más. Para información o citas:
Olga Quintana: 787-622-3000, ext. 3111.
Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	1 Feriado ¡Feliz Año Nuevo!	2 10:00 a.m. Manualidad: Envoltura de regalos 12:00 m. Manualidad: Postales Navideñas	3 10:00 a.m. Charla: La contaminación cruzada de la Comida 12:00 m. Manualidad: Postales Navideñas	4 10:00 a.m. Clase de uso de celular 11:30 a.m. Clase de computadora Manualidad: Envoltura de regalos
7 Feriado Día de Reyes	8 10:30 a.m. Charla: Cuenta bancaria emocional: depósitos y retiros	9 10:00 a.m. Recetas de Aperitivos 1:30 p.m. Bingo	10 10:00 a.m. Charla: El amor de Dios Rompecabezas	11 10:00 a.m. Clase de uso de celular 11:30 a.m. Clase de computadora
14 10:00 a.m. Celebración de Octavitas	15 10:30 a.m. Día de los Miembros	16 10:00 a.m. Charla: Donación de órganos 12:00 m. Fiesta de Pizza	17 10:00 a.m. Charla: Diabetes 12:00 m. Actividad: Pintando mandalas	18 10:00 a.m. Clase de uso de celular 11:30 a.m. Clase de computadora Bingo
21 10:00 a.m. Bingo Juegos de mesa	22 10:00 a.m. Actividad: Pintando Mandalas Rompecabezas	23 10:00 a.m. Celebración cumpleaños del mes	24 10:00 a.m. Charla: La diferencia entre ansiedad normal y patológica	25 10:00 a.m. Clase de uso de celular 11:30 a.m. Clase de computadora
28 10:30 a.m. Dinámica de grupo Rompecabezas	29 10:00 a.m. Charla: Alzheimer	30 10:00 a.m. Ejercicios	31 10:00 a.m. Charla: Trabajo en equipo	

MMM Healthcare, LLC, es un plan HMO y PPO con un contrato Medicare. La afiliación en MMM depende de la renovación del contrato. Para el acomodo razonable de personas con necesidades especiales durante el evento, llame a 1-866-333-5470 (libre de cargos) o al TTY: 1-866-333-5469 (audio impedidos). MMM Healthcare, LLC, cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. MMM Healthcare, LLC, complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call MMM at 1-866-333-5470 (TTY: 1-866-333-5469). MMM Healthcare, LLC 遵守適用的聯邦民權法律規定，不因種族、膚色、民族血統、年齡、殘障 或性別而歧視任何人。注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 MMM 1-866-333-5470, (TTY: 1-866-333-5469). Y0049_MP-MC-CAL-095-090512-S_C